

『平成 24 年修行体験講座のお知らせ』
大自然の中で修行を体験し、自分を見つめ直してみませんか

第 26 回修行体験 6 月 23・24 日（土・日） 一泊二日

宿舎 御嶽山荘（電話 0428-78-8474）ケーブル御岳山駅より徒歩約 15 分
集合 午後 1 時までに宿舎（各自昼食を済ませてお集まりください）

第 7 回滝行体験 7 月 22 日（日）

集合 午後 1 時までに神社（各自昼食を済ませてお集まりください）

第 27 回修行体験 9 月 1・2 日（土・日） 一泊二日

宿舎 うつぼや荘（電話 0428-78-8462）ケーブル御岳山駅より徒歩約 10 分
集合 午後 1 時までに宿舎（各自昼食を済ませてお集まりください）

◎ 資格と募集要項 18 ～ 65 歳までの健康な方で、参加者 25 名で締切

◎ 費用 修行体験 15,000 円（お申込の際、申込金 5,000 円をお振込み願ひ、残金は当日受付にて）

※取り消しの場合、申込金は返金できませんのでご了承ください

滝行体験 5,000 円（お申し込みの際お振り込みください）

※取り消しの場合は返金できませんのでご了承ください

お振込は同封の用紙に所定事項ご記入の上一週間前までに郵便局よりお振込ください
（振込用紙は、誓約書も兼ねておりますので必ずご署名・捺印をお願いします）

◎ 持ち物 タオル（大一枚、小一枚）下着数枚、メモ帳（感じた事を書き留めるもの）、雨具、
修行体験では小さなリュック（おにぎり、ペットボトルが入るもの……無い方は用意します）
山を数キロ歩きますので、動きやすい服装でおこしてください
修行体験では、浴衣・歯ブラシは宿で準備いたします

◎ 注意事項 禊は男性は禪（ふんどし）、女性は白衣で行います

修行中の写真撮影は携帯も含め禁止といたします（禊の写真はこちらで撮影します）

禪・白衣は準備いたしますが、ご自分のものをお使いいただいてもかまいません

宿舎は男女別の相部屋で、食事の配膳・布団の上げ下ろしは各自でお願いします

お食事は簡素で朝晩はお粥が主食となります

お酒や嗜好品の持込はご遠慮願ひます（飲酒は夜も厳禁といたします）

喫煙は休憩の時に場所を指定させていただきます

全てのスケジュールにご参加できるよう健康管理にご留意ください

※ 全過程参加されないと終了証をお渡し出来ません

修行体験予定

一日目 奉告祭 禊行 大祓行法 鎮魂 など

二日目 禊行 山懸け 鎮魂など 16:30 頃解散予定

滝行体験予定

奉告祭 禊行 大祓行法 鎮魂など 17:00 頃解散予定

詳細は当日お渡しいたしますが、天候などにより変更する場合があります

※ 修行は 10 名以上から、事前予約のうえ任意の日（ご希望日に催行出来ない事あり）に行うことも可能です。詳細は神社へお問い合わせください。